Rondom de fiets is eigenlijk qua uiterlijk weinig veranderd in de loop der jaren. Het frame bestaat al jaren in zijn huidige vorm (als voorframe een trapezium en als achterframe een driehoeksvorm). Deze framebouw wordt al jaren toegepast en is nog steeds niet veranderd. De vork zorgt voor de besturing en of je het gelooft of niet maar de wielen zijn al jaren rond.
Dit is eigenlijk voor iedereen zo klaar als een klontje, maar ondertussen wordt er wel degelijk aan de techniek van een fiets gewerkt. Vroeger werd bijvoorbeeld bij de sportfiets het wiel omgedraaid, omdat men aan een kant een klein en aan de andere kant een groter tandwiel had gemonteerd. Groot voor berg op en klein voor berg af.
Slim, maar wel een hoop gedoe.
En zie, jaren later werd een apparaat aan de fiets gemonteerd dat de ketting kon verleggen van het ene naar het andere tandwiel; beter bekend als de derailleur.
Zo zie je maar weer, dat er best het een en ander kan veranderen zonder dat men hier van weet. Een goed en vrij recent geval van innovatie op de fiets is bijvoorbeeld de trapas. De functie van de trapas en linker- en rechterpedaalarm is, dat een op en neergaande beweging wordt omgezet in een draaiende beweging. Doordat de benen op en neer gaan vormt de as een draaiende beweging voor het tandwiel.
Maar sinds kort is er iets veranderd in het bracket; namelijk de as kan in zijn totaliteit zeer eenvoudig vervangen worden door een zogenaamde trapas-unit.
De oude trapassen bestonden namelijk uit een losse as, een lager, cups, een afstelring en een stofkap.

En voor de montage en afstelling was veel meer moeite nodig en vakkundigheid en ook geregeld onderhoud. De nieuwe assen zijn als een compacte unit in het bracket te monteren. Doordat men de as in de fabriek al in elkaar gezet heeft, is het monteren in de fiets zelf kinderspel en omdat men vaste lagers heeft gemaakt is het afstellen van de baan. Ook het smeren van deze as is onmogelijk en overbodig, omdat men dit in een gesloten bus heeft gedaan en in de fabriek reeds van vet heeft voorzien. De as is dan ook door deze bus voor vuil en water beschermd. Dit is vooral voor mountainbikes met hun tikkende en krakende geluiden in de trapas een uitkomst, omdat men meestal met het reinigen van de mountainbike de cleaner met water op de trapas heeft gehouden en het vermengt met vuil en vooral water, wat voor ieder lager fataal is. De nieuwe trapassen moeten eigenlijk in iedere betere merkfiets te vinden zijn vanaf 1992. En vaak is het ook aan te bevelen om bij een beurt aan de fiets de nieuwe as te monteren.

Voor de prijs van zo'n as hoeft men het niet te laten. Voor fl. 35,-- is al een goede trapas te verkrijgen en de prijs correspondeert met het huidige originele bij de groep horende trapasstel. De naam van deze as is gewoon een gesealde trapas en wordt door Shimano op de markt gebracht. Het is niet alleen een verandering, maar ook een verbetering in de fietstechniek.

FIETSVAKANTIE-BEURS Chris Schuren

Op 4 en 5 april is weer de jaarlijks terugkerende fietsvakantie-beurs gehouden in de "Jaap Eden" hal te Amsterdam. Het was dit jaar voor de tiende keer, dat dit jaarlijks groter wordend evenement werd georganiseerd.
De beurs is met name bedoeld voor mensen die op de een of andere manier met de fiets op vakantie willen gaan.
Ofschoon de meeste Lekke Tubbers de fiets - behalve voor dagelijks gebruik - benutten voor trimtochten in de buurt van Linne, leven er bij een aantal leden misschien toch plannen om ooit een fietsvakantie te gaan houden. Voor deze mensen wil ik hierna dan ook een kort overzicht geven van de vele informatie, die op de fietsvakantie-beurs is te verkrijgen.
De laatste jaren groeit het aanbod van actievevakanties. Met name de fiets leent zich uitstekend voor zo'n soort vakantie.
Al fietsend over meestal rustige weggetjes kan men heerlijk genieten van de omgeving en de natuur, waardoor de route loopt. Tegelijkertijd komt men op de fiets veel makkelijker in contact met de inwoners van de streek en natuurlijk ook met andere fietsers. Kortom, een prima mogelijkheid om een streek in alle rust op een avontuurlijke wijze te leren kennen. Het grote bezwaar, dat altijd naar voren wordt gebracht door de twijfelaars, is het meeslepen van alle vakantiebenodigheden en natuurlijk de weersomstandigheden.
Het eerste probleem is op allerlei manieren te omzeilen. Allereerst kan men natuurlijk een grondige selectie uitvoeren en alleen die spullen meenemen, die werkelijk noodzakelijk zijn voor een fietsvakantie. Met name kleding wordt meestal in veel te grote hoeveelheden meegesleept op de fiets. Voor mensen die een hekel hebben aan het meeslepen van bagage op de fiets bestaan er echter ook allerlei mogelijkheden om toch een fietsvakantie te houden. Zo zijn er verschillende organisaties (uitsluitend gericht op de fietser), die geheel verzorgde fietsvakanties aanbieden in alle mogelijke streken en landen van Europa of zelfs daarbuiten. De bagage wordt dan keurig van start- naar eindpunt van de dagelijkse fietstocht meegevoerd. De overnachtingen (hotel, pension of camping) zijn eveneens geregeld en bij pech onderweg wordt snel hulp geboden. Dit soort vakanties is natuurlijk minder avontuurlijk, dan dat men zelf de overnachting etc. moet regelen, maar er bestaat ook de mogelijkheid om de route tussen de twee overnachtingsplaatsen naar eigen inzicht te kiezen. Voor de beginnende of minder avontuurlijk ingestelde fietsvakantieganger zijn dit soort (geheel) verzorgde fietsvakanties echter ideaal, want men kan (naar keuze) eveneens door vaak zeer verlaten en ruige streken fietsen. Daarnaast bestaat er om het meeslepen van bagage te omzeilen natuurlijk

nog de mogelijkheid om een centraal gelegen plaats te kiezen, van waaruit elke dag een nieuwe route wordt gemaakt.
De meeste stands op de beurs hebben juist tot doel, het promoten van een speciaal voor het houden van een fietsvakantie geschikte provincie of regio uit ons eigen land of uit het buitenland. Op de beurs kan men naast het opdoen van ideeën voor een bepaalde streek ook terecht voor het verzamelen van informatie over een bepaalde vakantieregio.
Met name gedetailleerd kaartmateriaal, natuurlijk uitermate belangrijk voor een fietser, en algemene landen-informatie toegespitst op een fietsvakantie is er in ruime mate te vinden.
Heel interessant vond ik vooral de verschillende diapresentaties, die elk uur plaatsvonden in een aparte zaal.
Een meestal ervaren fietser gaf, aan de hand van dia's, uitleg over speciaal voor fietsers interessante wetenswaardigheden ten aanzien van het behandelde land. Dit is vooral leerzaam als men juist naar dat land op vakantie wil gaan en tevens om door ervaringen van anderen zelf wat ervarener te worden.
Een belangrijk punt, dat hier aan de orde kwam, was het klimaat van het te bezoeken land en de wijze waarop men zich hier tegen kan verdedigen. Een zelf geregelde fietsvakantie begint dan ook altijd met een goede voorbereiding thuis, waarbij men zo veel mogelijk informatie over het land moet verzamelen, waardoor tevens thuis al een hoop plezier aan de geplande vakantie wordt beleefd.
Natuurlijk waren er op de beurs ook de nodige stands van fietsenverkopers, waarbij alle aandacht natuurlijk uitging naar de vakantiefiets. Racefietsen zocht men er tevergeefs. Buiten het gebouw bestond de mogelijkheid om een proefritje te maken op een heel scala aan fietsen. Indrukwekkend waren de met de hand op maat gemaakte "onverwoestbare" fietsen van verschillende gespecialiseerde bedrijfjes.
Bovendien kon men er terecht voor de nieuwste op basis van moderne technieken geconstrueerde regenkleding en kleding tegen de kou.
Al met al een informatieve beurs, met name voor de minder ervaren fietsvakantieganger, al zal een jaarlijks bezoek niet bijzonder veel nieuwigheden opleveren. Voor de prijs (f6,-) hoeft men het in ieder geval niet te laten en de bereikbaarheid met openbaar vervoer, want daar maakt het grootste deel van de geinteresseerden gebruik van, is uitstekend.
Diegenen, die meer interesse in dit onderwerp hebben, kunnen altijd bij de schrijver terecht voor uitgebreidere informatie.

| T E K O O P |

FIETSIMPERIAL

voor bevestiging op kofferdeksel van auto.
Er kunnen twee sportfietsen met behulp
van uitvalnaven op bevestigd worden.

Prijs fl. 50,--

Te bevragen Wim van Daal, tel 04750-19879

GROTE TOCHTEN/TOCHT MET VERPLAATSING
ERIK VRINZEN

Aangezien er enige onduidelijkheden zijn ontstaan ten aanzien van de geplande grote tochten, respectievelijk verplaatsingstochten willen wij als programmacommissie het een en ander graag nogmaals toelichten.

DAMESGROEP

De leden van deze groep zullen in onderling overleg bepalen of de grote tochten (op 27 juni en 25 augustus 1992) al dan niet met verplaatsing plaatsvinden. Net zoals in 1991 kan er ook gekozen worden voor een aantal langere tochten (75 à 100 km) met vertrek per fiets vanuit Linne.

B-GROEP

Voor de leden van de B-groep staan er op 11 juli en 29 augustus 1992 een tweetal klimtochten gepland met een verplaatsing per auto vanuit Linne naar de vertrekpunten van de betreffende tochten in Zuid-Limburg.
In 1990 is slechts een van de twee grote tochten door gegaan, terwijl in 1991 zelfs geen enkele tocht doorgang heeft gevonden.
Wij als programmacommissie zullen derhalve in de maanden april, mei en juni de behoeften peilen bij de leden van de B-groep qua belangstelling voor vlakke cq klimtochten, al dan niet met verplaatsing per auto.

A-GROEP

Voor wat betreft de grote c.q. verplaatsingstochten van deze groep zullen in 1992 in principe weinig wijzigingen plaatsvinden qua opzet.
Op 9 mei a.s. staat een tocht op het programma met vertrek per auto vanuit Linne. Na een verplaatsing van ongeveer een uur bereiken wij dan Bergheim,een plaatsje ten zuiden van Düren, van waaruit de eigenlijke fietstocht vertrekt. Deze tocht (± 150 km lang) voert ons door de heuvelachtige Rureifel (rondom de Rursee), met bekende plaatsen zoals Heimbach, Gmünd en Schleiden. In deze tocht zijn een aantal pittige klimmetjes opgenomen.

In het Hemelvaartweekend van 28 tot en met 31 mei 1992 vindt de jaarlijkse meerdaagse tocht plaats naar het berggebied in de omgeving van het Duitse Trier.

Op zaterdag 20 juni staat een vlakke tocht (± 200 km) op het programma met vertrek per fiets vanuit Linne. Deze tocht voert ons eerst door het Limburgse vlakke land naar Well, waarna via de heuvelachtige Duitse grensstreek ten noorden en oosten van Venlo weer naar het zuiden gekoerst wordt.

Op zaterdag 8 augustus vindt weer de traditionele Zuid-Limburgrondrit plaats met vertrek per fiets vanuit Linne (afstand ± 200 km).

TENSLOTTE

Voor alle grote tochten - ook de niet-verplaatsingstochten - geldt, dat inschrijving vooraf noodzakelijk is. Deze tochten vinden alleen plaats bij voldoende deelname.

DONDERDAG 2 APRIL 1992
CHRISTIEN SAMPERS

De eerste donderdag van het fietsseizoen 1992
Vandaag stond de Ohé-route op het programma. Om half zes dacht ik: "Het zal wel weer niet doorgaan. Toen moest Onze Lieve Heer weer zo nodig met water knoeien,weer regen dus. Maar tegen kwart voor zes kwam het zonnetje nog tussen de wolken door."
Vertrek half zeven op het Kerkplein.

Toen Piet er was konden we vertrekken.Ja,zonder begeleider zijn we niet compleet. We fietsten rustig van Linne naar Maasbracht en van Maasbracht richting Stevensweert. Net achter Maasbracht kwamen we een paar fanatiekelingen tegen.Twee mannen in korte broek op de fiets.Die wilden zeker per se ziek worden.

Vandaag hebben we weer gemerkt dat vrouwen op de fiets niet zo alledaags is als wij denken. Opmerkingen zoals: "Kijk allemaal vrouwlu"en "Hé, zag je dat,vrouwen op de fiets."
Die weten dus nog niet dat vrouwen ook nog een ander recht hebben dan 't aanrecht.
In Ohé en Laak stond een hele laan bomen prachtig in de bloei.Wat is het toch heerlijk om dan te fietsen en juist op die plekken waar het zo mooi is. Wat kun je lekker van de natuur genieten als je fietst. Je hebt eigenlijk dubbel plezier.Je fietst lekker en je geniet van de natuur. En voor sommige natuur moet je eigenlijk met een wasknijper op de neus fietsen.
Van Ohé en Laak richting Echt,midden door Echt (Dat stuk verwensen we allemaal,een rotweg) richting Maria-Hoop/Diergaarde. In een keer zit je alweer in Montfort. Niet lang daarna kom je alweer terug in Linne en dan zit de eerste fietstocht op donderdagavond er al weer op.
Op het Kerkplein wordt de route nog een keer verreden (bij wijze van spreken). Piet zei dat sommige dames beter moesten wisselen, maar voor het overige hadden we ons voorbeeldig gedragen.Dus we hebben ons goed aan de fietsregels gehouden. Die fietsregels vind ik goed, maar ook het motto:"SAMEN UIT,SAMEN THUIS."

Dit was van Vonderen 10 het bericht van clublid Christien Sampers.

3X PER WEEK

Minstens 3x per week was de titel van een artikel in de Volkskrant. Het bleek niet te gaan om de frequentie van sexuele activiteiten, maar om de frequentie van lichamelijke activiteiten om winst te behalen in kracht of conditie. Ik zal dit trachten te verduidelijken.

Na een sportieve inspanning (voor ons fietstocht) treedt een bepaalde schade op in de spieren: de brandstofvoorraad raakt op en spiervezels raken beschadigd. In de rustperiode moet deze weer hersteld worden. Echter een menselijk lichaam is geen minutieuze reparateur, die precies de schade repareert, maar er treedt een "overshoot" op, waarbij het herstel de schade overtreft. Daarna wordt de zaak weer fijner afgesteld.

In schema ziet dit er als volgt uit.

Dit laat zich ook vertalen naar conditie, als de combinatie van kracht en uithoudingsvermogen. Bij de training valt hier gebruik van te maken, wanneer je weet dat het herstel afhankelijk van de zwaarte van de inspanning ongeveer 24 - 72 uur duurt. Dit is als volgt grafisch weer te geven.

Echter op een gegeven moment wordt een plafond bereikt omdat dan de zwaarte van de training gelijk is aan de de tijdsduur van herstel tot de uitgangswaarde. Men start met training op een zelfde uitgangswaarde. Dan kan men het volgende doen om nog vooruitgang te boeken; 1. zwaarder trainen 2. korter trainingsinterval 3. combinatie van beiden. Het derde gebeurt meestal in de

praktijk. Met name voor grote inspanningen wordt hiervan gebruik gemaakt, omdat dan een grote overshoot kan optreden. In schema als volgt:

Dit is te vergelijken met het zogenaamde Pieken, een veelgebruikt woord in de topsport. Neemt men onvoldoende rust, dan kan het volgende gebeuren.

Men raakt uitgeput; overtrained. Een zeer lange rustperiode is dan nodig voor herstel. Indien men na 3 trainingen gerust had, had men nog een piek kunnen krijgen, echter hier wordt een punt bereikt, waarbij herstel veel langer duurt.

In de praktijk, voor de gewone Lekke Tuber, laat zich dit als volgt vertalen.
De zondagtocht is langer en zwaarder dan de woensdag. Het herstel van een zondagtocht duurt langer. Voor de meesten van ons 48 - 72 uur. De woensdagtocht is wat laat, maar nog redelijk gepland. het herstel van de woensdagtocht is korter; 24 - 48 uur. Om nu gebruik te maken van het trainings-effect van deze tocht, zal men in de periode tot zondag 1 x extra moeten trainen. Deze training is het beste te plannen op vrijdag. Dus minstens 3x per week.

Voor de volgende stukjes ontvang ik graag suggesties van leden omdat ik dan gerichter uitleg op bepaalde vragen kan geven.

TOERTOCHTEN KLASSIEKERS EN CYCLOSPORTIEVEN. CHRIS SCHUREN

De opening van het fietsseizoen ligt al weer enige tijd achter ons en de conditie bevindt zich al weer bijna op het oude niveau. Velen smeden wederom grootse plannen voor het nieuwe wielerseizoen. Voor diegenen onder ons, die denken met het programma van de Lekke Tube niet aan hun trekken te komen of eens in de voetsporen van de echte professionals willen treden, volgt hieronder een overzicht van eventueel te verrijden krachttoeren. Voor alle tochten geldt, dat bij de schrijver eventueel verdere informatie te verkrijgen is omtrent inschrijving, starttijden etc.

A: Toertochten

Hieronder volgt in chronologische volgorde een kort overzicht van in Nederland georganiseerde toertochten. Per tocht zijn de minimale en maximale afstand, de regio waardoor gefietst wordt en de startplaats vermeld.

- 9 meiZutphen35 - 150 kmGraffeltoer, via de zuidelijke Veluwe (Posbank), het prachtige IJsseldal en de Achterhoek.
- 24 meiEibergen30 - 205 kmAchterhoek, Duits heuvelland (diverse klimmetjes 10-21 %)
- 30 meiAarle-Rixtel120/240 kmPeel en Veluwe
- 30 meiEde40 - 230 kmOmloop van de toekomst, via de Posbank hellingen en de hele Veluwe.
- 13 juniBocholtz40 - 175 kmDrielanden-omloop via Ardennen, Eifel en Zuid-Limburgse heuvels.
- 11 juliVeenendaal50 - 210 kmOmlopentocht, via de Utrechtse Heuvelrug en de Posbank en Berg en Dal (Nijmegen).

Bovengenoemde tochten voeren met name door de mooie gebieden van Midden-Nederland en de Achterhoek. Voor de meeste Lekke Tubbers, een enkeling uitgezonderd, nog niet bekend terrein. Over het algemeen gaan deze tochten door landschappelijk fraaie gebieden en over rustige wegen, die zeker de moeite van het verkennen waard zijn.

B: Klassiekers

Hebben de toertochten misschien nog niet het imago van krachttoeren en afzien, voor de toerversies van de professionele klassiekers geldt dat meestal wel. Hieronder volgt weer een selectie uit de mogelijkheden, waarbij alleen de toerversies van de klassiekers in België en Nederland genoemd worden. Met name voor de Ardense klassiekers en de Ronde van Vlaanderen is een zeer gedegen voorbereiding geen overbodige luxe. Een aantal leden van onze vereniging kan hier uit eigen ervaring over meepraten.

- Luik-Bastenaken-Luik: 3 mei 100 - 140 km
7 juni215 km vanuit Tilff
21 juni 215 km vanuit Luik
15 augustus 245 km versie Le Champion.
- Waalse Pijl: 23 mei205 km
20 juni 220km

- Brabantse Pijl:16 mei216 km
- Amstel Gold Race:24 aug242 km

- Gent-Wevelgem:21 juni120 - 225 km
- Ronde van Vlaanderen: 30 mei65 - 240 km
6 juni150 - 225 km
27 juni225 km (Karel v. Wijnendaele)
5 juli60 - 200 km
22 augustus150 km
5 september225 km

C: Cyclosportieven

Deze categorie fietstochten valt onder het echte beulswerk, die zonder een grondige voorbereiding niet te voltooien zijn.
De tochten houden het midden tussen een zware toertocht en een wedstrijd (voor de echte "strebers"). Er wordt gezamenlijk gestart, maar van elke deelnemer wordt de eindtijd bijgehouden. Al naar gelang de gemaakte eindtijd en de leeftijdscategorie komt men in aanmerking voor een gouden, zilveren of bronzen medaille. De te behalen eindtijden worden per categorie van tevoren bekendgemaakt en iedere deelnemer ontvangt na afloop een getuigschrift. Aan de veiligheid en de bescherming op gevaarlijke punten van het parcours wordt veel aandacht besteedt. Op een aantal plaatsen onderweg zijn medische, technische, en bevoorradingsposten aanwezig.
In de loop van de tijd zijn een groot aantal cyclosportieven ontstaan, met name in Frankrijk, België en Italië en zelfs in Scandinavie. Hieronder worden de meest bekende tochten kort besproken.

- La Lucien van Impe (Vlaanderen): 30 mei, 175 km, 22 hellingen met in totaal 2050 m hoogteverschil.
- La Claude Criquelion (Ardennen): 12 sept, 175 km, 24 hellingen met in totaal 3300 m hoogteverschil.
- Trondheim-Oslo (Noorwegen): 20 juni, 540 km.
- La Marmotte (Alpen): 4 juli, 174 km, 5000 m hoogteverschil met de Galibier, Alpe d'Huez, Telegraphe en Col de la Croix de Fer.
- La Louison Bobet (Alpen): 2 aug, 192 km, 4000 m hoogteverschil over Col d'Izoard en de Galibier (van twee kanten).

Naam: Christien Sampers-Wilms
Geboorteplaats: Asenray
Datum: 09-03-1957
Lengte: 1.65 meter
Gewicht: 62 kilo
Opleiding: MAVO IVBeroep: huisvrouw
Lid van TWC de Lekke Tube sinds: 1990
Andere verenigingen: Aerobic afdeling turnen
Andere sporten: Aerobic,hardlopen en sinds kort steps.
Familietrekje: Teveel snoepen
Ochtendhumeur: Ik vind zelf niet.
Sportief hoogtepunt: De eerste tocht naar het zuiden.
Sportief dieptepunt: In het begin van mijn fietsperiode,iedere keer als we St.-Odiliënberg bereikten,kreeg ik mijn benen niet meer rond. Het zal de naam Berg wel gedaan hebben hoop ik.
Ambities: Dat ik nog jaren mee mag fietsen.
Doping: Wat is dat?
Favoriete sporter: Joop Zoetemelk(saai hè)
Sportieve concurrenten: Anny Verhulst en Marly Corbey.
Waarom? Er kan er maar een van Vonderen het beste zijn.
Sportjournalisten: Er zijn goede,er zijn slechte en er zijn er die ik niet uit kan staan.
Beste sportjournalist: Mart Smeets.
Slechtste: Barend en Van Dorp.
Geld: Onmisbaar.
TV-programma: Vrienden voor het leven,De prins van Bell Air.
Talkshows: Saai.
Radioprogramma: Zeg eens uh!
Lievelingsmuziek: Phil Collins,Timmy T.,Fleetwoood Mac,Janse Bagge Band.
Favoriete film: De tekenfilm Ariel de kleine Zeemeermin.
Vakantieland: Zuid-Afrika,helemaal het einde.Ik zal er helaas nooit meer komen.
Lievelingsgerecht: Griekse Giros met veel knoflooksaus.
Waar kunnen ze je midden in de nacht voor wakker maken? Voor heel veel dingen,maar vooral frites met mayonaise.
Huisdieren: Twee tropische vogels,vissen en een konijn.
Beste karaktereigenschap: moet je aan Jan vragen.
Slechtste: Te laat komen.(soms)
Hekel aan: Afwassen.
Kunst: Heb ik helemaal geen verstand van.
Laatst gelezen boek: De geketenden. Harald Robbins.

Politiek: Die kan ik helaas af en toe niet meer volgen.
Welke persoon(personen)maakt(maken)veel indruk op je en waarom? Onze heren begeleiders,want als we die niet hadden waren we nergens.
Je bent een dag de baas in Nederland.Wat zou je onmiddellijk veranderen? Dat de verplichte vakantie van iedere Nederlander werd verlengd met twee weken. Zo'n vijf weken vakantie,dat kan me wel aanstaan.
Welke gebeurtenis uit je leven zou je nog eens over willen doen?
Alle plezierige dingen en dat zijn er gelukkig genoeg.
Welke zeker niet? Alle onplezierige gebeurtenissen zeker niet.
Onrecht in de wereld: Is er teveel.Daarom moeten wij zorgen dat er geen onrecht in de Lekke Tube komt.
Soms denk ik.....Als ik een miljoen had,dan kocht ik.....
Welke persoon zou je ooit willen ontmoeten? Phil Collins.Zijn muziek en zang vind ik echt te gek.
Overwinningen: Helaas nog geen,maar als we een grote tocht hebben gehad,zie ik dat toch als een kleine overwinning.
Wat vind je uitgesproken goed bij onze club? Samen uit,samen thuis.
En als tweede: Heb ik mijn dag niet en het gaat niet goed,de groep past zich aan.
En wat uitgesproken slecht? Heb ik nog niet ervaren.
Wensen voor de toekomst: Ik denk iedere week:Als het donderdag maar niet regent!

-de openingsrit op zondag 29 maart gekenmerkt werd door een behoorlijke kou.
-de heren coureurs zich daar tegen flink moesten kleden.Dikke jacks, overtrekschoenen en wollen mutsen waren eerder regel dan uitzondering.
-de pasbenoemde wegkapiteins tijdens de eerste rit van de A-groep slechts een keer vermanend hoefden op te treden.
-er nog steeds een renner in de A-groep vertoeft,die niet weet aan welke kant een vluchtheuvel door langzaam rijdend verkeer gepasseerd dient te worden.
-in het programmaoverzicht niet vermeld staat dat Chris Schuren nog steeds redactielid is van het Binnenblaad.Hij is dan wel bestuurslid af,maar levert toch nog steeds een zeer belangrijke bijdrage aan de totstandkoming van van ons clubblad.
-Piet Nelissen de eer te beurt viel voor de eerste Lekke Tube van dit seizoen te zorgen.
-op 15 april slechts 14 A- en B-leden verschenen voor de geplande fietstocht.
-werd besloten om maar een gezamenlijke tocht te maken.
-we ons afvroegen af deze slechte opkomst nou te wijten was aan het slechte weer of aan de concurrentie met het voetballen.
-op paaszaterdag het weer wel de spelbreker was.
-slechts drie A-renners de weg naar het Kerkplein wisten te vinden, namelijk Hans Boots, Arjan Beunen en Tim Valkenburg.

GEDACHTEN VAN UW MEDE-FIETSER

V O O R J A A R
Boordevol met fietsplannen !

Met het lengen der dagen komt het weer opzetten: het verlangen naar de fiets. De lange en donkere dagen zijn voorbij als het voorjaar weer in zicht komt. Het begint al in januari als het weer enigszins te dogen is. Dik ingepakt klim ik in het weekend op de fiets. Bij een flauw zonnetje kruipen de eerste kilometers onder de wielen door. Mijn benen blokkeren al snel, de spieren verzuren en na amper 30 kilometer ben ik blij als ik de deur achter me sluit. Maar ik laat me niet ontmoedigen. Volgende week ga ik weer!

Helaas, het regent pijpestelen. Dromend van de vele kilometers en zware tochten zit ik in mijn stoel naar buiten te staren. Diverse tochten spelen door mijn hoofd. Ik zit boordevol met fietsgedachten, plannen die ik in de loop van het jaar wil realiseren. Weer een week voorbij.

Mijn vrouw herinnert mij aan de werkzaamheden in de tuin. Veel tijd om te fietsen heb ik dus niet dit weekend. De wind blaast om mijn oren als ik de schoffel door de grond haal. Als aan het eind van de middag een regenbui ons huis teistert, zet ik geen stap meer buiten. Weer een week voorbij.

Het mooie weer vandaag lokt mij naar buiten. Maar het stormt gigantisch. Toch zet ik door. 43,5 km later ben ik trots op mezelf. Ik heb de storm weerstaan en zelfs een gemiddelde van 23 km/u gerealiseerd. Het lijkt of ik de hele wereld nu aan kan. Weer een week voorbij.

Het loopt al tegen de carnaval en ik voel me beresterk. Vandaag ga ik met mijn zwager op pad en ik zal hem wel eens een poepje laten ruiken. Helaas, ik heb hem onderschat. Mijn conditie valt bitter tegen en in gedachten ga ik mijn fietsplannen al bijstellen. Weer een week voorbij.

Dit weekend ga ik twee keer op de fiets, zo neem ik me voor. Echter, als de zaterdag om is, moet ik constateren dat het weer geen haalbare kaart is. Het weekendwerk voor MOBIL is niet volgens plan gegaan, waardoor ik vandaag moet overslaan. Mijn hoop is nu gevestigd op de zondagmorgen. Helaas, de straten zijn nat en het is behoorlijk mistig. Wederom vallen mijn plannen in duigen. Weer een week voorbij.

Toch enigszins optimistisch blader ik door het programma van de TWC dat net in de bus is gevallen. In gedachten gaan verschillende routes al door mijn hoofd. Toch ben ik enigszins sceptisch geworden. Ondanks al mijn plannen ben ik conditioneel niet zover als ik gehoopt had. Ik ben schijnbaar hardleers, dus neem ik me voor om er hard tegenaan te

gaan! 40 km verder ben ik redelijk tevreden. Ik voel me lekker ontspannen na dit ritje, hetgeen ook uit het beschamende gemiddelde blijkt. Weer is een week voorbij. Vandaag is de laatste trainingsrit, want morgen begint het TWC-seizoen. Na een zware tocht met een harde wind en een bijna-valpartij kom ik enigszins beschadigd thuis. Als ik mijn reservevoorwiel op de fiets monteer, gaan mijn gedachten naar morgen. Langzaam begin ik de zenuwen te voelen, want binnenkort weet ik waar ik sta. Ik maak minder plannen tegenwoordig. Ik zie wel hoe het gaat. Weer is een week voorbij. De eerste tochten van het TWC seizoen zitten erop. Het valt me bepaald niet mee. Mijn conditie bevindt zich net boven het nulpunt, en mijn fietsplannen zijn aan enige correctie toe. De grote, zware tochten streep ik voorlopig maar even door. Ook maak ik geen plannen voor de komende we(e)k(en), ik zie wel hoe en waar ik vrije tijd vind om te fietsen. Met de Paasdagen staat de eerste klimtocht op het programma. Dat maakt me al knap nerveus. Ook gaan we komende vrijdag per fiets de Eifeltocht verkennen die in mei op het fietsprogramma staat. Een goede training, maar of dat voldoende is?

Uw mede-fietser.

COLOFON

REDACTIE

Jos van Daal , Joinerstraat 12, Linne tel. 04746 - 5491
Bert Schlicher, Hertestraat 1 , Linne tel. 04746 - 5348
Harrie &
Chris Schuren , Marktstraat 4a , Linne tel. 04746 - 3338

ILLUSTRATIES:

Robert Hilgers, Nieuwe Mergelweg 24, Linne tel. 04746 - 2639

CORRESPONDENTEN:

B - Groep:D - Groep
Sjaak Hulsbosch,M. Corbeij,
Margrietstraat 20,Vonderen 16,
LinneLinne
Tel. 04746 - 2473Tel. 04746 - 4315

Op- en aanmerkingen over ons clubblad qua inhoud, layout of bezorging kunnen jullie melden bij Harrie Schuren.

BESTUURSBERICHTEN

EERLIJK IS EERLIJK !!

Er is het laatste jaar nogal wat gepraat en geschreven over de problemen die er telkens rezen tijdens de fietstochten van onze A-groep.
De eerlijkheid gebiedt dan ook te melden dat ik met genoegen heb ervaren dat de eerste tochten in 1992 praktisch geheel vlekkeloos zijn verlopen.
Was men het "kissebisse" moe of hebben onze wegkapiteins de touwtjes prima in handen?
Het antwoord is eigenlijk niet zo belangrijk als blijkt dat we op deze (gewijzigde) manier verder kunnen gaan!

CLUBLOKAAL

Door omstandigheden rondom onze jaarlijkse feestavond was de sfeer tussen de clublokaalhouder en onze vereniging vertroebeld.
Gevolg daarvan was dat de jaarvergadering elders heeft plaatsgevonden en tijdens die vergadering bleek dat een groot aantal leden een gesprek met Jan Evers betreffende die perikelen op prijs stelden. Het bestuur heeft onlangs met Jan Evers overleg gevoerd.
Daarbij is gebleken dat er "schoonheidsfouten" zijn gemaakt, doch die mogen uiteindelijk een voortgang van onze binding niet in de weg staan. Met Jan Evers is de afspraak gemaakt dat de feestavond op grond van het aantal deelnemers niet in zijn lokaliteit kan plaatsvinden en voor al het overige is de fietsclub als vanouds welkom "aan de kerk".

L E D E N M U T A T I E S:

nieuwe leden:- dhr. Hamers (B-lid)
- dhr. Tiel (B-lid)
- dhr. Kikken (B-lid)
- dhr. Van Dillen (B-lid)

afgem. leden:- Johan Meuwissen (A-lid)
- Gustaaf Vocking (A-lid)
- Rob van Daal (A-lid)
- Helmut Schoof (A-lid)
- Francis Schoof (dames-lid)
- Agnes Wolters (dames-lid)
- Truus Temme (dames-lid)

T.a.v. de afgemeldde leden kan gezegd worden dat persoonlijke omstandigheden reden zijn van hun beslissing en men wenst de "blijvers" het plezier toe dat men zelf altijd ervaren heeft.

Linne,april 1992

Beste A-en B-leden,

Zoals jullie wellicht in het programma-overzicht hebben gelezen,worden voor diegenen die niet deelnemen aan de vierdaagse buitenlandreis met Hemelvaart op woensdagavond (27 mei) en op de zondag (31 mei) zogenaamde thuisblijversroutes georganiseerd.De route voor de woensdag staat in het overzicht vermeld.Voor de zondag staat er een langere tocht gepland van ongeveer 200 km. Deze route zal ons voeren richting Cuyk-Groesbeek en aan de oostkant van de Maas weer terug; grotendeels over vlakke wegen en zeker voor een gedeelte door bosrijk gebied.
Omdat de tocht alleen doorgaat bij voldoende deelname,verzoeken wij diegenen die willen deelnemen dit vooraf kenbaar te maken door het invullen en inleveren van onderstaande strook. Deze strook kan ingeleverd worden voor 15 mei bij: WIL BEVERS,MARKTSTRAAT 19.

Met vriendelijke groeten,
namens het bestuur,
Wil Bevers.

Aanmelding voor de Cuykroute ongeveer 200 km.

Datum: zondag 31 mei 1992

Vertrek: 08.00 uur op het Kerkplein.

NAAM: _____

HANDTEKENING: _____

A- of B-LID